ПРИНЯТО:
на заседании
педагогического совета
МБДОУ г. Мурманска № 95
протокол № 1 от 28.08.2024

СОГЛАСОВАНО:
с советом Учреждения

МБДОУ г. Мурманска №95
протокол № 1 от 28.08.2024

Машихина Марина Николаевна

Подписано цифровой подписью: Машихина Марина Николаевна
DN: c=RU, st=Мурманская область, l=Мурманск, title=ЗАВЕДУЮЩАЯ, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ Г. МУРМАНСКА № 95, 1.2.643.100.3=120B303632313837347337373638, 1.2.643.3.131.1.1=120C353139303131383232303837, email=myocb-mk@com.mels.ru, givenName=Марина Николаевна, sn=Машихина, cn=Машихина Марина Николаевна
Дата: 2024.09.04 17:34:05 +03'00'

УТВЕРЖДЕНО:
заведующим
МБДОУ г. Мурманска № 95
М.Н. Машихина
приказ № 107 от 28.08.2024

Режим дня

	Группа раннего возраста 2-й год жизни	Группа раннего возраста 3-й год жизни	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. группа	Логопедическая группа старшая	Логопедическая группа Подготовит.	Группа для детей с ЗПР
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.15-8.25	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00	8.25-9.00-	8.30-8.50-	8.30-8.50-	8.30-8.50-	8.30-8.50-	8.30-8.50-	8.30-8.50-	8.30-8.50-
Утренний круг	-	-	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Игры, самостоятельная деятельность, Специально организованная детская деятельность / занятия со специалистами (включая перерыв)	9.00-9.40	9.00-9.45	9.00-10.05	9.00-10.00	9.00-10.30	9.00-10.50	9.00-10.40	9.00-10.50	9.00-10.45
Второй завтрак	9.40-10.00	9.45-10.00	10.05-10.15	10.00-10.10	10.30-10.40	10.50-11.00	10.40-10.50	10.50-11.00	10.45-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка возвращение с прогулки, игры	10.00-11.40	10.00-11.40	10.15-11.50	10.10-12.00	10.40-12.10	11.00-12.15	10.50-12.10	11.00-12.15	10.55-12.10
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	11.40-12.00	11.40-12.00	11.50-12.10	12.00-12.20	12.10-12.30	12.15-12.30	12.10-12.30	12.15-12.30	12.10-12.30
Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.10-15.00	12.20-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Игры, самостоятельная деятельность, Специально организованная детская деятельность / занятия со специалистами (включая перерыв)	15.20-15.40	15.20-15.40	15-20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-16.00	15.20-15.50	15.20-16.00	15.20-15.50
Уплотнённый полдник (с включением блюд ужина)	15.40-16.00	15.40-16.00	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10	16.00-16.20	15.50-16.10	16.00-16.20	15.50-16.10
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей, чтение художественной, познавательной и др. литературы	16.00-17.00	16.00-17.00	16.10-17.00	16.10-17.00	16.10-17.00	16.20-17.00	16.10-17.00	16.20-17.00	16.10-17.00
Вечерний круг	-	-	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00