

## Меню

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Суп молочный с макаронами	150	134	180	179
	Какао с молоком	150	90	170	106
	Батон нарезной в/с обогащенный витаминами	25	48	30	48
	Масло сливочное (порциями)	4	26	4	31
Итого:		353	334	409	411
II Завтрак	Сок фруктовый	100	53	100	53
Обед	Суп картофельный с крупой на бульоне из мяса птицы	150	120	180	158
	Птица в соусе с томатом	50	186	70	223
	Рис отварной	110	115	120	138
	Напиток клюквенный	150	38	180	65
	Хлеб «Целебный»	40	65	50	90
Итого:		560	539	670	692
Уплотненный полдник	Винегрет овощной	100	121	120	116
	Яйцо вареное	30	72	60	81
	Сдоба обыкновенная	50	78	80	89
	Чай с сахаром	150	62	180	69
	Батон нарезной в/с обогащенный витаминами	20	42	20	42
	Фрукты свежие (банан)	95	90	100	90
Итого:		550	475	600	544
Итого за день:			1401		1702