

## Меню

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша кукурузная жидкая	150	168	180	234
	Какао с молоком	150	90	170	106
	Батон нарезной в/с обогащенный витаминами	25	48	30	48
	Масло сливочное	4	26	4	26
Итого:		334	332	384	414
II Завтрак	Сок фруктовый	100	53	100	53
Обед	Рассольник «Ленинградский»	150	114	180	123
	Мясо кури отварной на порцию супа	11	18	15	34
	Котлета из птицы	60	160	80	189
	Картофельное пюре	100	153	120	169
	Овощи консервированные отварные (кукуруза)	20	17	30	48
	Компот из ягод замороженных	150	68	180	82
	Хлеб «Целебный»	40	65	50	90
Итого:		521	578	645	687
Уплотненный полдник	Запеканка рисовая с творогом	100	152	130	178
	Сгущенное молоко (порциями)	20	48	30	52
	Чай с лимоном	150	52	180	69
	Батон нарезной в/с обогащенный витаминами	20	42	20	42
	Печенье	20	48	20	48
	Фрукты свежие	95	114	100	114
Итого:		415	456	470	503
Итого за день:			1419		1657

