



## Меню

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	150	177	180	192
	Кофейный напиток	150	76	170	94
	Батон нарезной в/с обогащенный витаминами	25	48	30	48
	Масло сливочное	4	26	4	26
Итого:		334	327	394	360
II Завтрак	Сок фруктовый	100	53	100	53
Обед	Свекольник на мясном бульоне	150	135	180	142
	Запеканка картофельная с мясом	130	291	160	362
	Сметанный соус	15	37	20	62
	Овощи свежие порциями (огурец)	15	15	20	18
	Компот из смеси сухофруктов	150	69	180	82
	Хлеб «Целебный»	40	65	50	90
Итого:		505	612	700	756
Уплотненный полдник	Омлет натуральный	100	187	120	205
	Овощи консервированные отварные (кукуруза)	20	17	30	48
	Чай с сахаром	150	52	180	69
	Вафли	20	48	20	48
	Батон нарезной в/с обогащенный витаминами	20	42	20	42
	Фрукты свежие	95	43	100	43
Итого:		400	389	480	455
Итого за день:			1387		1624